

Nelson Jorge Pinto de Carvalho

Nelson Carvalho nasceu em Matosinhos em 1980 e é licenciado em **Psicologia**, desde 2004 pelo Instituto Superior da Maia (ISMAI).

Possui o **CAP** desde 2005, obtido em Formação Pedagógica Inicial de Formadores pela KXLS, Serviços de Comunicação e Imagem, Lda.

Experiencia Profissional

2003-2004

- **Psicólogo – Estágio Curricular**, Centro de Saúde de Águas Santas
Avaliação Psicológica (Entrevista/Exame Psicológico), Acompanhamento Psicológico e Acompanhamento Psicopedagógico nos seguintes locais:
 - Gabinete de Apoio ao Aluno da Escola Secundária de Águas Santas – Maia.
 - Fundação Lar Evangélico Português – Lar de Crianças e Jovens.
 - Consultório do Centro de Saúde de Águas Santas.

Experiência Formativa

Número Total de horas de Formação **ministradas**: 427 Horas

2007-2008

- **Mediador de RVC** (Reconhecimento e Validação de Competências) e **Formador do Módulo "Aprender com Autonomia"**, IEFP - Centro de Formação Profissional do Porto.
 - Elaboração de dossiers de competências adquiridas ao longo do percurso de vida;
 - Sessões em grupo com actividades baseadas nos Instrumentos de Mediação;
 - Relacionamento Interpessoal;
 - Orientação dos formandos num processo de auto – análise no sentido de conseguir uma elevação da auto-estima e autoconfiança.

2007

- **Formador do Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores**, CRC - Consultores.
 - Objectivos Pedagógicos;
 - Acolhimento;
 - O Formador e Sistemas Face ao Contexto da Formação;
 - Factores e Processos de Aprendizagem.
- **Formador do Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores**, ANE – Associação Nacional de Empresárias
 - O Formador e o Contexto em que se desenvolve a Formação;
 - Teorias e Factores de Processos de Aprendizagem;
 - Relação Pedagógica;
 - Animação de Grupos e Gestão de Percursos Diferenciados de Aprendizagem;
 - O Papel e Perfil do Formador: Competências e Capacidades;
 - Tipos de Formação e Caracterização do sistema de Formação Profissional em Portugal;
 - Caracterização do Processo de Comunicação, e Atitudes Facilitadoras;
 - Estilos de Liderança e os seus efeitos na prática Pedagógica;
 - A Motivação de Adultos na Formação e Comportamentos para a Gestão de Conflitos.

2006-2007

- **Conselheiro de Orientação Profissional** (Plano de Estágios Profissionais da Administração Pública - PEPAP), Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP)
 - Recrutamento e Selecção de candidatos para Qualificação Profissional, Cursos de Educação e Formação de Adultos e Jovens, e Cursos de Aprendizagem, com dupla Certificação.
 - Realização de Sessões de Informação Colectivas, e Sessões Colectivas de Orientação.
 - Gestão dos Recursos Humanos inscritos na base de dados do Centro de Emprego
 - Aplicação de Instrumentos de Avaliação Psicológica, individualmente e em grupo.
 - Encaminhamento de candidatos para o processo RVCC – Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências.
 - Elaboração de Relatórios.
 - Participação em Reuniões de coordenação e planeamento de ofertas formativas.

2006

- **Explicador de Disciplinas do Ensino Básico**, Espaço J – Centro de Estudos

2005

- **Formador na área do Relacionamento Interpessoal**, ADECCO Formação
 - A Comunicação Humana.
 - Factores que contribuem para a Eficácia e Fidelidade da Comunicação.
 - A identificação dos Estilos de comunicação.
 - Desenvolvimento de Competências Assertivas.
 - A importância do Comportamento e da Atitude Pró-activa no contexto laboral
 - As vantagens da Assertividade.
 - Tipos de Liderança.
 - Aplicações Práticas e Dinâmicas de Grupo.
 - Avaliação Formativa.

Outras Informações

- Participou em jornadas, ciclos de conferências e congressos, nomeadamente:
 - VIII Congresso Internacional de Formação para o Trabalho Norte de Portugal / Galiza "*Os desafios das novas oportunidades de aprendizagem ao longo da vida – ORIENTAR, QUALIFICAR, CERTIFICAR*" (12 horas);
 - Workshop "*A Teoria da Conservação de Recursos: Stress e Coping no Trabalho*" (1 dia);
 - Congresso sobre a Agressividade "*Das causas às soluções*" (2 dias);
 - Workshop "*Terapia Familiar: uma Introdução*" (10 horas);
 - Seminário "*A Igualdade na Diferença*" (1 dia);
 - Workshop "*Introdução à Neuropsicologia*" (1 dia);
 - I Congresso Europeu de "*Gerontologia – Bisavós e Avós da Europa*" (3 dias);
 - IV Colóquio "*Perturbações do Comportamento Alimentar – Vida Interrompida*" (1 dia);
 - Workshop "*Hipnose: Aplicações Clínicas*" (10 horas);
 - 2ª jornada de Saúde Mental do Centro Hospitalar de Vila nova de Gaia: "*A Mulher e a Tempestade*" (2 dias);
 - II encontro Científico – Profissional de Psicólogos Clínicos (3 dias);
- Conhecimentos de Informática na óptica do utilizador Windows 95/98/XP, Internet (Internet Explorer, Outlook Express) e domínio do software Microsoft Office (Word, Excel e Power Point), adquiridos durante a formação académica. Conhecimento e manuseamento dos Programas SGFOR e SIGAE III.
- Frequentou o 2º Curso de Formação "**Introdução ao SPSS**" em 2002, com a duração de 20 horas.

Jazz Ao Norte, Maio de 2009.